Утверждаю
Директор школы: Н.В. Самсонова

Школа: МБОУ Трехложинская СШ | Отд./корп: | День: 18.12.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | ТК№16 | Филе птицы (куриное) с соусом сметанным | 100 | 75,11 | 268 | 11 | 17 | 11 |
| | гор.блюдо | ТК№13 | Каша рассыпчатая перловая | 180 | 20,53 | 251 | 5 | 5 | 49 |
| | гор.напиток | ТК№17 | Чай с лимоном | 217 | 7,04 | 62 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | ТК№26 | Хлеб ржаной | 60 | 8,32 | 99 | 4 | 1 | 21 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | 111,00 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |